**Dates des ateliers du 1er semestre 2023**

* Atelier "ancrage et présence"

Les samedis 14 janvier, le 11 mars, le 6 mai 2023 de 14h30 à 16h00

* Atelier EFT "partage des bénéfices"  
  les samedis 21 janvier, le 1er avril, 27 mai et 24 juin 2023 de 14h30 à 16h00
* Atelier "ressenti avec les cristaux"

Les samedis 28 janvier, 25 mars, 13 mai 2023 de 14h30 à 16h00

* Atelier sur le ressenti – exercices de gi qong, yoga kundalini  
  Les samedis 18 février, le 18 mars, 29 avril et le 17 juin 2023 de 14h30 à 15h30
* Cercle de femmes : le samedi 25 février 2023 de 14h30 à 16h00
* Atelier "bain de la forêt"

Le samedi 1er juillet 2023 de 14h30 à 16h00

* Atelier parent-enfant :

Les mercredis 15 mars, 19 avril, 10 mai et 14 juin de 14h30 à 16h00

Les ateliers pour enfants « le jeu des émotions » se font à la demande

***Toute inscription est à confirmer au moins 48h00 avant la date de l’atelier.***

***Me contacter au préalable si vous souhaitez être accompagné de votre enfant pour les ateliers ressenti avec les cristaux, les ateliers « ancrage », les ateliers « bain de la forêt », les ateliers « ressenti » et exercices de gi qong et yoga kundalini.***

Pour toute information complémentaire me contacter à la page :

<https://www.eliane-couval.fr/contact>,

Pour remplir un bulletin d’inscription cliquez sur le bulletin d’inscription des pages correspondantes :

<https://www.eliane-couval.fr/ateliers>

<https://www.eliane-couval.fr/stages>